

# TUBERCULOZA SE VINDECĂ



## Ce este tuberculoza?

Tuberculoza (TB) este o boală cauzată de o bacterie. Bacteriile sunt organisme mici, invizibile, care se găsesc pretutindeni, inclusiv în interiorul corpului oamenilor. Cele mai multe bacterii sunt inofensive, unele chiar folositoare. Dar alte bacterii sunt primejdioase și pot provoca boli numite boli infecțioase. Bacteria care provoacă TB se numește bacilul Koch. Dacă această bacterie ajunge în corpul dumneavoastră și începe să se multiplice, iar organismul dumneavoastră nu reușește să se apere, veți face boala numită tuberculoză.

Cea mai comună formă de tuberculoză este cea pulmonară, dar boala poate apărea și în alte părți ale corpului (de exemplu în oase, ganglioni limfatici sau creier)

- TB este vindecabilă
- Medicamentele pentru tratarea tuberculozei sunt gratuite pentru toate persoanele care locuiesc pe teritoriul României

## Cum se tratează tuberculoza?

Tuberculoza se tratează cu medicamente, de cele mai multe ori sub formă de tablete, în unele cazuri și cu medicamente injectabile. În România aceste medicamente sunt gratuite. Cei mai mulți dintre pacienții cu tuberculoză trebuie să facă un tratament de 6 luni: 2 luni iau medicamente zilnic, 4 luni iau medicamente de 3 ori pe săptămână. Uneori tratamentul poate dura mai mult. În mod obișnuit un bolnav de TB primește tratamentul de la un cadru medical de la ambulatorul de specialitate cel mai apropiat de locuința pacientului.

Bacilul Koch este uneori rezistent la medicamentele obișnuite. În acest caz tuberculoza poate fi multidrog-rezistentă (TB-MDR) sau extensiv de rezistentă (TB-XDR). Tuberculoza rezistentă este deasemeni vindecabilă, dar tratamentul este mai lung, până la 2 ani, medicamentele au deseori reacții adverse care sunt mai greu de suportat.

## Cum ajungi să fii infectat cu TB?

TB se răspândește prin aer prin intermediul unor mici picături invizibile. Aceste picături provin din nasul și gura unei persoane care are TB într-o formă contagioasă și ajung în aer când această persoană tușește, strănută, cântă sau vorbește. Bacilii Koch se află în interiorul acestor picături.



Când o persoană respiră aerul infectat, picăturile pot ajunge în plămâni. Tuberculoza nu se ia ușor, de obicei apare la persoanele care trăiesc împreună cu un bolnav contagios. Doar forma pulmonară a bolii poate fi transmisă altora. Nu poți să iei tuberculoză de la un bolnav care face deja tratament eficient de 2-3 săptămâni.

## Doar câteva dintre persoanele infectate vor face boala

**Nu toate persoanele care sunt infectate cu TB fac boala.** Studiile arată că o treime din populația globului este infectată cu microbul tuberculozei, dar doar o parte se îmbolnăvește. Motivul pentru care persoanele infectate dezvoltă boala este scăderea imunității. Imunitatea poate să scadă din cauza altor boli, a stresului, schimbărilor de vreme, alimentației insuficiente, schimbării obiceiurilor alimentare sau alte motive. Imbolnăvirea cu tuberculoză poate să apară după mulți ani de la infectarea cu bacilul Koch.

Dacă ești infectat, dar nu bolnav, medicul ar putea să-ți prescrie medicamente pentru TB pentru o perioadă de timp (de obicei între 3 și 6 luni). Acest lucru se face pentru prevenirea bolii și se numește tratament preventiv. Este o decizie voluntară. Persoanele care iau tratament preventiv nu sunt contagioase și nu pot infecta alte persoane.

## Cum știi că ai TB?

Cineva care tușește de 2-3 săptămâni poate avea tuberculoză pulmonară. Cele mai întâlnite simptome sunt:

- Tuse productivă, uneori cu sange
- Durere in piept



Tuse

Alte simptome ale bolii, indiferent de localizare sunt:



Pierderea poftei de mancare



Scădere în greutate



Oboseală și slăbiciune fizică



Febră persistentă



Transpirații nocturne



Umflături în zona gâtului, la subțioară, sau în zona inghinală

Acestea sunt cateva din simptomele bolii. O persoană bolnavă de tuberculoză adesea poate să nu aibă aceste simptome, sau să aibă doar o parte din ele. Așa că, dacă vrei să fii sigur despre ce este vorba, este nevoie sa faci analize.

Este important și necesar să mergi la medic!

## Ce trebuie sa faci dacă ești suspect de tuberculoza?

Dacă ești suspect de tuberculoză trebuie să te duci la medicul de familie sau, dacă nu ai unul, mergi la cel mai apropiat ambulator de tuberculoză cat mai repede posibil.

Ca să fie pus diagnosticul de TB, trebuie făcute cateva analize. Radiografiile pulmonare, testele subcutanate numite IDR la PPD și/sau testul sputei sunt analizele uzuale. Dacă acestea arată că ești infectat cu microbul tuberculozei, vei fi trimis la un specialist dintr-un spital de profil.

## Cine poate să ia tuberculoza?

Tuberculoza este o boală care se răspândește prin aer. Oricine respiră același aer cu o persoană bolnavă de tuberculoză și contagioasă, poate fi infectat cu TB.

România are cele mai multe cazuri de tuberculoză din Uniunea Europeană.

Toată lumea ar trebui să-și facă un control pulmonar o dată pe an. Testele se fac de către personal medical calificat, în zona unde locuiți, cu recomandare de la medicul de familie.

## De ce mulți oameni se tem de tuberculoză?

Oamenii sunt speriați de tuberculoză pentru că adesea nu sunt suficient informați despre boală. Cine nu are suficiente informații își crează sau se bazează pe propriile explicații. De exemplu sunt persoane care nu știu că pacienții cu tuberculoză care își iau corect tratamentul nu mai sunt contagioși.

Frica este motivul pentru care mulți dintre acești pacienți ascund faptul că sunt bolnavi, temându-se că cei care vor afla îi vor evita, vor refuza să mănânce împreună sau îi vor respinge altfel. Persoanele care au simptome de tuberculoză se tem de boală și aceasta frică îi poate împiedica să meargă la medic și să afle dacă sunt bolnavi.

Când cineva este corect informat despre TB, se va simți în siguranță pentru că știe că bolnavii nu pot infecta pe altcineva dacă iau tratament eficient împotriva tuberculozei și va fi capabil să ajute mai bine o persoană cu TB.

Vrei să știi mai multe despre TB? Accesează site-ul Institutului național de pneumologie Marius Nasta ([www.marius-nasta.ro](http://www.marius-nasta.ro)) sau cel al Asociației pentru sprijinirea pacienților cu tuberculoză multidrog rezistentă - ASPTMR ([www.asptmr.ro](http://www.asptmr.ro))



**ASPTMR**

tel. 021 3134363

Material realizat în cadrul proiectului

„Îmbunătățirea stării de sănătate a populației din România prin creșterea controlului tuberculozei”, finanțat din Granturile Norvegiene 2009-2014, în cadrul programului RO\_19 „Inițiative în sănătatea publică”.  
Data publicării: aprilie 2016

Pentru mai multe informații despre proiect, accesați: [www.control-tb.marius-nasta.ro](http://www.control-tb.marius-nasta.ro).

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a Granturilor Norvegiene 2009-2014.

Întreaga răspundere asupra corectitudinii și coerenței informațiilor prezentate revine autorilor materialului.

Pentru informații oficiale despre granturile SEE și norvegiene, accesați:  
[www.eaagrants.org](http://www.eaagrants.org), [www.norwaygrants.ro](http://www.norwaygrants.ro), [www.ms.ro](http://www.ms.ro)

